

スポーツ KUMAMOTO

No.128

2023.3

特別国民体育大会冬季大会 令和4年国際・全国スポーツ大会優勝祝賀会



- 令和4年度熊本県スポーツ協会表彰
- 令和4年度 加盟団体長・理事長会
- 第78回熊本県民体育祭 菊池地域・山鹿大会開催案内
- 総合型地域スポーツクラブ



スポーツくらじ



この会報誌は、スポーツ振興くじ助成金を受けて
実施しています。

公益財団法人熊本県スポーツ協会

〒861-8012
熊本県熊本市東区平山町2776 県民総合運動公園陸上競技場内
TEL:096-388-1581 FAX:096-388-1584
E-MAIL:main@kumamoto-sports.or.jp
URL:http://kumamoto-sports.or.jp



令和4年 国際・全国スポーツ大会 優勝祝賀会



令和4年国際・全国スポーツ大会優勝監督・選手一覧

大会名(期日・場所)	氏名	所属	優勝決定の記録
水泳	監督 田代 稔 選手 森本 勇気	九州学院高校	男子 200m 自由形決勝 1分50秒94
	監督 田代 稔 選手 仲光 陸遥	九州学院高校	男子 1500 m 自由形決勝 15分26秒48
	監督 滝本 博史 選手 長森 流楓	アレスト八代 (九州学院高校)	女子 200 m バタフライ 決勝 (CS クラス) 2分11秒25
	監督 春木 正和 選手 米加田 愛	熊本県水泳協会	女子 50 m 自由形決勝 (55 ~ 59 歳) 30 秒 39
	監督 春木 正和 選手 米加田 愛	熊本県水泳協会	女子 100m 自由形決勝 (55 ~ 59 歳) 1分06秒79
	選手 田中 尚美	トライアンフ	女子 800m 自由形決勝 (60 ~ 64 歳) 11分50秒45
選手 田中 尚美	トライアンフ	女子 200m 自由形決勝 (60 ~ 64 歳) 2分43秒31	
自販車	監督 中田 将次 選手 渡邊あかり	千原台高校	女子ケイリン決勝 13秒474
ソフトボール	K・Sクラブ		
	監督 宮本 誠一 選手 中村 貴美子 後藤 安芳 田中 正孝 安武 雄二 徳永 誠 梶 隆 元松 信明 松永 弘	選手 小山 長久 山内 秀雄 川津 裕二 米岡 豊 北岡 輝昭 芹川 末利 鈴木 朗 田中 正光 米田 裕二	決勝 7 - 6 レイクユニオンズ (滋賀)
卓球	選手 土野 美子	熊本球友会	女子エイティ決勝 3 - 1 徳毛 (兵庫)
	選手 池内 祥治	SEIZAN クラブ	男子シングルス 85 決勝 2 - 0 浦田 (栃木)
	選手 池内 祥治	SEIZAN クラブ	男子ハイエイティ決勝 3 - 2 増田 (新潟)
パドミントン	監督 池田 雄一 選手 山口 西	㈱再春館製薬所	女子シングルス決勝 2 - 0 An Se Young (韓国)
	監督 橋本 博且 選手 志田 千陽 松山 奈未	㈱再春館製薬所	女子ダブルス決勝 2 - 0 Zhang Shu Xian Zhang Yu (中国)
	監督 橋本 博且 選手 廣上 瑠依 加藤 佑奈	㈱再春館製薬所	女子ダブルス決勝 2 - 1 櫻本・鈴木 (日本)
	監督 池田 雄一 選手 郡司 莉子	㈱再春館製薬所	女子シングルス決勝 2 - 1 仁平 (日本)

大会名(期日・場所)	氏名	所属	優勝決定の記録
タイオープン 2022 (5/17 ~ 22・タイ)	監督 橋本 博且 選手 志田 千陽 松山 奈未	㈱再春館製薬所	女子ダブルス決勝 2 - 1 松本・永原 (日本)
インドネシアオープン 2022 (6/14 ~ 19・インドネシア)	監督 橋本 博且 選手 志田 千陽 松山 奈未	㈱再春館製薬所	女子ダブルス決勝 2 - 1 福島・廣田 (日本)
サン・ドニ レユニオンオープン 2022 (7/13 ~ 17・フランス)	監督 池田 雄一 選手 郡司 莉子	㈱再春館製薬所	女子シングルス決勝 2 - 0 大家 (日本)
第27回世界選手権大会 (8/21 ~ 28・日本)	監督 池田 雄一 選手 山口 西	㈱再春館製薬所	女子シングルス決勝 2 - 1 Chen Yu Fei (中国)
ダイハツ・ヨネックスオープン 2022 (8/30 ~ 9/4・大阪)	監督 池田 雄一 選手 山口 西	㈱再春館製薬所	女子シングルス決勝 2 - 0 仁平 (日本)
ベルギー国際ナショナル チャレンジ 2022 (9/14 ~ 17・ベルギー)	監督 橋本 博且 選手 廣上 瑠依 加藤 佑奈	㈱再春館製薬所	女子ダブルス決勝 2 - 0 Chang Ching Hui Yang Ching Tun (台湾)
インドネシアマスターズ 2022 (10/18 ~ 23・インドネシア)	監督 橋本 博且 選手 廣上 瑠依 加藤 佑奈	㈱再春館製薬所	女子ダブルス決勝 2 - 0 櫻本・宮浦 (日本)
アリッシュオープン 2022 (11/16 ~ 19・アイルランド)	監督 池田 雄一 選手 郡司 莉子	㈱再春館製薬所	女子シングルス決勝 2 - 0 仁平 (日本)
ワールドツアーファイナルズ 2022 (12/7 ~ 11・タイ)	監督 池田 雄一 選手 山口 西	㈱再春館製薬所	女子シングルス決勝 2 - 0 Tai Tzu Ying (台湾)
大会 61 回全日本教職員選手権大会 (8/12 ~ 16・愛媛)	選手 早田 彰子 前田美恵子	菊池南中学校 旭志中学校	55歳以上女子ダブルス決勝 2 - 0 伊勢元・大西 (愛媛)
	選手 坂崎美奈子 木下八枝子	池田小学校 川上小学校	50歳以上女子ダブルス決勝 2 - 0 長丸・前田 (石川)
	選手 江藤 正治	力合中学校	60歳以上男子シングルス決勝 2 - 0 高岡 (福井)
大会 39 回全日本シニア選手権大会 (11/19 ~ 21・香川)	選手 桑田和加子 木下八枝子	菊池支援学校 川上小学校	50歳以上女子ダブルス決勝 2 - 0 大川内・中村 (神奈川)
大会 76 回全日本総合選手権大会 (12/24 ~ 30・東京)	監督 池田 雄一 選手 山口 西	㈱再春館製薬所	女子シングルス決勝 2 - 0 大堀 (トナミ運輸)
大会 77 回国民体育大会 (10/7 ~ 10・栃木)	熊本県		少年男子決勝 3 - 2 愛知
	監督 藤原 樹	上天草高校	
	選手 平田 悠真	鎮西高校	
	選手 塚原 悠斗	〃	
	選手 平川 天翔	〃	
	選手 外本 颯真	〃	
	選手 荒谷 柊馬	〃	
	選手 井坂 太郎	〃	
	選手 勝原 壮大	〃	
	選手 藤原 利求	〃	
選手 玉井 泉	〃		
選手 池松 青汰	〃		
選手 山下 聖斗	〃		
選手 栗原 陽	〃		
選手 小手川吟之介	〃		

令和5年1月14日(土)、ホテル日航熊本に於いて、国際・全国大会で栄光を勝ち取られた優勝者をはじめ、加盟団体や関係機関・団体等から189名の皆様にご参集をいただき、優勝祝賀会を開催いたしました。

祝賀会では、本会甲斐隆博会長が主催者を代表してあいさつを行い、優勝者の紹介や大会の様子をまとめたビデオで感動の瞬間を振り返り、高野洋介熊本県議会副議長より激励のことばを賜りました。

また、優勝監督・選手を代表し、全日本女子ボクシング選手権ジュニア大会並びに全国高校選抜ボクシング大会で選手を優勝に導いた山村哲也監督(熊本工業高校)が謝辞を述べ、今後のさらなる飛躍を誓いました。



代表謝辞
熊本工業高校 山村監督



激励のことば
高野県議会副議長



主催者代表あいさつ
甲斐熊本県スポーツ協会会長

	大会名(期日・場所)	氏名	所属	優勝決定の記録
柔道	全日本選抜体重別選手権大会(4/2～3・福岡)	選手 白石 響	環太平洋大学(熊本西高校出身)	女子52kg級決勝 反則勝ち 坪根(自衛隊体育学校)
	全国中学校体育大会(8/22～25・福島)	監督 松永 真弓 外務審判 野中 啓明 選手 高橋 南乃	龍田中学校	女子70kg級決勝 僅差勝ち 林(大阪)
剣道	第31回全国高校選抜大会(3/26～28・愛知)	監督 澤田 武秀 選手 岩原 千佳 山松 若葉 興梠 桃菜 千代谷晴華 古閑 彩夏 磯部 陽向 豊田 晴菜	八代白百合学園高校	女子団体決勝 1-0 明豊(大分)
	全国高校総合体育大会(8/5～8・高知)	監督 米田 敏郎 選手 高島 壮石馬	九州学院高校	男子個人決勝 ドメー 中尾(九州学院)
	第52回全国中学校体育大会(8/19～22・北海道)	監督 米田 敏郎 選手 安方 晴真 米田寛太郎 中村文次郎 石橋 智紀 亀井 響紀 田村 悠善 宮里 兼心	九州学院中学校	男子団体決勝 1-0 大野東(福岡)
弓道	全国高校総合体育大会(8/6～9・徳島)	監督 桑野 健志 選手 北岡 由衣	東棧高校	女子個人決勝 36cmの射詰 4射の中4名 24cmの射詰 1射の中1名
	第73回全日本男子選手権大会(10/1・三重)	選手 山本 亮介	熊本森永乳業㈱	個人決勝 10射中2名 36cmの射詰 2射の中1名
ボクシング	全日本女子選手権ジュニア大会四日市大会(1/4～8・三重)	監督 山村 哲也 選手 角田 乃彩	熊本工業高校	バンタム級決勝 RSC勝ち 山崎(愛媛)
	第31回全国高校選抜大会(3/21～25・北海道)	監督 本田 雅士 選手 原田 琴	東海大学付属星翔高校	フライ級決勝 WP3-0 鈴木(栃木)
	第1回全日本女子ジュニア選手権大会(9/14～19・北海道)	監督 山村 哲也 選手 後生川 雄	熊本工業高校	女子ピン級決勝 WP3-2 桶川(東北)
	全日本選手権大会(11/22～27・東京)	監督 西垣祥二郎 選手 國府 綸綺	開新高校	女子ライト級決勝 WP3-2 山崎(北海道)
ウェイトリフティング	第21回全国女子中学生選手権大会(7/17～18・茨城)	監督 山崎 良仙 選手 川瀬 かつら	大矢野中学校	55kg級 スナッチ 62kg クワン&ジャック 70kg トータル 132kg

	大会名(期日・場所)	氏名	所属	優勝決定の記録
ボート	第77回国民体育大会(10/1～4・栃木)	監督 内藤 竜一 選手 岡山慎之介 藤吉 昂樹	熊本学園大学付属高校	少年男子ダブルスカル決勝 3分18秒64
	第31回全国中学生新人競漕大会(10/1～2・兵庫)	監督 香月 俊彦 選手 那須 赤瀬 龍生	菊池ローイングクラブ(西原中学校) (菊池南中学校)	男子ダブルスカル決勝 4分54秒14
	第63回全日本新人選手権大会(10/21～23・埼玉)	監督 香月 俊彦 選手 合戸 寺田 智香	菊池ローイングクラブ(菊池南中学校) (帯山中学校)	女子ダブルスカル決勝 5分25秒29
	第63回全日本新人選手権大会(10/21～23・埼玉)	選手 森 正翔 選手 遠矢 陸人	大阪大学(済々黌高校出身) 早稲田大学(熊本学園大学付属高校出身)	男子舵手付きフォア決勝 7分11秒01 男子エイト決勝 6分21秒06
レスリング	U20アジア選手権大会(7/7～8・バーレーン)	選手 大野 真子	日本体育大学(北稜高校出身)	女子55kg級決勝 フォール勝ち Reena, Reena(インド)
カヌー	全国中学生スプリント選手権大会(7/28～31・石川)	監督 大澤 基夫 選手 大澤 風季	水俣パドリングクラブ(袋中学校)	男子カヤックシングル 500m2分14秒389
アーチェリー	第55回全日本社会人ターゲットアーチェリー選手権大会(6/25～26・東京)	選手 櫻田 裕子	桜ビル(株)	コンパウンド女子部門決勝 139-136 宮田(埼玉)
ボウリング	第55回全日本選抜選手権大会(5/13～16・埼玉)	選手 藤水 北斗	ワンダーランド南熊本本店	男子個人決勝 196点
	第16回アジアシニア選手権大会(11/9～15・マレーシア)	選手 中川 晶子 選手 津崎ひろみ	㈱ソシエテヒライ 熊本県ボウリング連盟	女子シニア4人チーム戦 決勝4444点 女子グラウンドシニア4人戦 決勝4094点
トライアスロン	世界チャンピオンシップシリーズ横浜(5/15・神奈川)	選手 濱崎 二丸	天草トライアスロンクラブ	男子75～79歳の部 3時間04分16秒
	福岡2022大会(6/26・福岡)	選手 濱崎 二丸	天草トライアスロンクラブ	男子75～79歳の部 3時間00分06秒
	富士河口湖2022大会(9/4・山梨)	選手 濱崎 二丸	天草トライアスロンクラブ	男子70歳以上の部 3時間14分01秒
ダンススポーツ	ねんりんピックかながわ2022(11/12～15・神奈川)	選手 岡田 浩 選手 岡田 素子	熊本県ダンススポーツ連盟	個人戦 スタンダードの部 ワルツ 1位
		選手 岡田 浩 選手 岡田 素子	熊本県ダンススポーツ連盟	個人戦 スタンダードの部 タンゴ 1位

令和4年度熊本県スポーツ協会表彰

公益財団法人熊本県スポーツ協会では、「スポーツ功労者」・「スポーツ優秀者」・「スポーツ優良団体」の3種別について、毎年表彰事業を行っております。

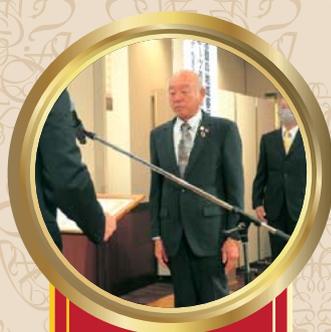
本年度は、18個人、8団体の皆さまが受賞され、1月14日(土)ホテル日航熊本において表彰式を執り行いました。

〈スポーツ功労者〉

推薦団体	受賞者名
(一財) 熊本陸上競技協会	宮崎 容一
(一社) 熊本県バスケットボール協会	鬼木 泰成
熊本県ハンドボール協会	和田 幸彦
熊本県ラグビーフットボール協会	永野 昭敏
(一社) 熊本県サッカー協会	今田 周作
(一財) 熊本県剣道連盟	古川 秀文
熊本県弓道連盟	西谷 光生
熊本県フェンシング協会	故 本間 淳一
熊本県銃剣道連盟	明石 忠
熊本県ゲートボール連合	坂田 哲
熊本県少林寺拳法連盟	藤本 哲章
熊本県ダンススポーツ連盟	上野 豊
熊本市スポーツ協会	毛利 哲也
熊本市スポーツ協会	平山 忠光
NPO 法人八代市スポーツ協会	田川 信行
荒尾市体育協会	木下 政俊
水俣市スポーツ協会	山内 慎一
宇城市スポーツ協会	七田 富穂

〈スポーツ優良団体〉

推薦団体	受賞団体名
(一社) 熊本県サッカー協会	NPO 法人熊本県キッズサッカー協議会
熊本県少林寺拳法連盟	少林寺拳法人吉球磨川道院拳友会
熊本市スポーツ協会	熊本市武蔵校区スポーツ協会
熊本市スポーツ協会	熊本市帯山西校区スポーツ協会
NPO 法人八代市スポーツ協会	八代市ゲートボール協会
荒尾市体育協会	荒尾市バレーボール協会
水俣市スポーツ協会	水俣市21区自治会
上益城郡体育協会	空手道嘉島道場



令和4年度 加盟団体長・理事長会



令和4年度加盟団体長・理事長会

1月14日(土)、ホテル日航熊本に於いて、公益財団法人熊本県スポーツ協会加盟52競技団体、20地域体育・スポーツ協会の代表者にお集まりいただき、令和4年度加盟団体長・理事長会を開催しました。

会では、スポーツ庁地域スポーツ課 専門官 橋本元樹氏を講師にお迎えし、運動部活動改革をテーマに「運動部活動の地域連携・地域移行と地域スポーツ環境の整備について」と題してご講演をいただきました。

中学校部活動を取り巻く多くの課題に対しては、その在り方について専門家を集めた検討会議が持たれて提言が提出されています。それを受け、12月には国から「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」が発表されました。子どもたちのスポーツ環境をより良いものへ整備していくためにも、貴重な機会となりました。



〈挨拶並びに講師紹介〉
甲斐 熊本県スポーツ協会会長



〈謝辞〉 辛木 熊本県スポーツ協会副会長



〈講演〉
スポーツ庁地域スポーツ課 専門官 橋本氏

▶ 令和4年度国民体育大会 第42回九州ブロック大会冬季大会(熊本大会)

特別国民体育大会冬季大会の九州地区予選となる「令和4年度国民体育大会 第42回九州ブロック大会冬季大会アイスホッケー競技会」が、令和4年12月10日(土)・11日(日)に熊本県を会場に開催されました。

本県からは、本部役員、監督・選手35名が参加し、強豪を相手に健闘。少年男子は惜しくも代表権を逃しましたが、成年男子が本大会出場を決めました。



▶ 特別国民体育大会冬季大会結団式

令和5年1月18日(水)、熊本県庁において、「特別国民体育大会冬季大会結団式」を開催しました。

式では熊本県スポーツ協会本松賢副会長から、スキー競技団長の熊本県スポーツ協会辛木秀子副会長に、辛木団長からスキー競技(ジャイアントスラローム)少年女子に出場する浦本真帆選手(熊本県立第二高等学校)に団旗が授与されました。

また、スケート競技(ショートトラック)少年男子に出場する石村紀介選手(熊本県立第二高等学校)が、大会に向けて力強く選手宣誓を行いました。



Athlete's voice

冬季国体結団式で旗手と宣誓者を務め、競技では全国の精鋭相手に勇猛果敢に挑んだお二人に、国体に出場された感想をお聞きました。

初めての国体でしたが、優しくて頼りになる監督、先輩たちのご指導や、友人の応援のおかげで良いタイムが出せました。来年はもっと良い成績が出せるように練習を頑張ります。

スキー競技(ジャイアントスラローム)
浦本 真帆 選手
(熊本県立第二高等学校)

今大会に向けて全力で練習に取り組んできました。次年度は入賞できるように、更なる目標の下で国体出場を目指します。貴重な経験をさせていただきありがとうございました。

スケート競技(ショートトラック)
石村 紀介 選手
(熊本県立第二高等学校)

▶ 特別国民体育大会冬季大会



許可番号 国青実第 91 号

「特別国民体育大会冬季大会」は、令和5年1月28日(土)～2月5日(日)に青森県八戸市でスケート競技会・アイスホッケー競技会が、令和5年2月17日(金)～20日(月)に岩手県八幡平市でスキー競技会が開催され、本県からは総勢42名の選手団を派遣し、各種目で熱戦を繰り広げました。

特別国民体育大会冬季大会<熊本県選手団成績>

スケート競技会・アイスホッケー競技会

会期: 令和5年1月28日(土)～2月5日(日)
会場: テクノルアイスパーク八戸(スケート競技)
FLAT HACHINOHE(アイスホッケー競技)

スキー競技会

会期: 令和5年2月17日(金)～20日(月)
会場: 安比高原スキー場

	男女総合成績 (天皇杯成績)				女子総合成績 (皇后杯成績)			
	競技得点	参加得点	合計得点	順位	競技得点	参加得点	合計得点	順位
スケート競技	0	10	10	29	0	10	10	27
アイスホッケー競技	0	10	10	10				
スキー競技	0	10	10	22	0	10	10	17
合計	0	30	30	33	0	20	20	30



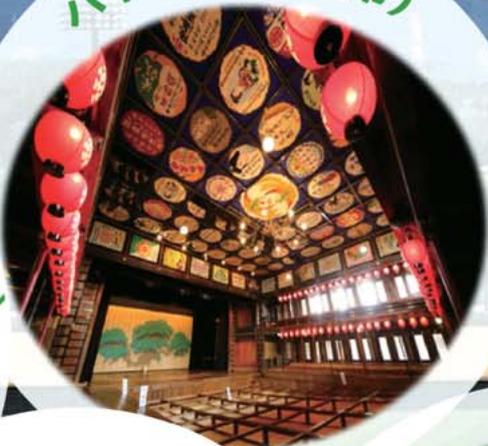
つなごう 緑あふれる 未来へ 菊池地域・山鹿県体

第78回熊本県民体育祭

菊池地域・山鹿大会

令和5年 9月 16日・17日・23日・24日 (分散開催)

八千代座 (山鹿市)



熊本県農業公園カントリーパーク (合志市)



菊池渓谷 (菊池市)



菊陽杉並木公園さんさん (菊陽町)



道の駅大津オートバイ神社 (大津町)

実行委員会会長挨拶



第78回熊本県民体育祭菊池地域・山鹿大会 実行委員会会長 荒木 義行

熊本県民最大のスポーツイベントである第78回熊本県民体育祭が、9月16日（土）・17日（日）及び23日（土）・24日（日）の4日間の分散開催となり、菊池郡市（合志市・菊池市・菊陽町・大津町）及び山鹿市で繰り広げられます。

本大会は、菊池郡市と山鹿市が初の合同開催で、菊池郡市としては11年振り、山鹿市としては9年振りとなります。

ここ近年の県民体育祭は、令和2年度の第75回玉名荒尾大会及び令和3年度の第76回八代大会が新型コロナウイルス感染症の感染拡大で中止、更に、昨年度の第77回水俣市・葦北郡大会は台風14号の接近により中止となり、本大会は4年振りの開催となります。

皆様をお迎えする菊池郡市及び山鹿市は、各地域内にスポーツ施設を数多く有しており、全国大会や九州大会などのスポーツイベントが開催されるスポーツが盛んな地域であります。

今大会は、そのような地域性を活かし、充実した環境のもと日頃の練習の成果が発揮できますように準備を進めているところです。

まだまだ、新型コロナウイルス感染症の影響が予断を許さない状況ではありますが、実行委員会としましても、参加される全ての方に喜んでいただき、最高の思い出となり未来へつながるよう、大会の成功に向け精一杯頑張ってお参りますので、関係機関並びに地元の皆様方のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

採点競技（24競技）

・16日（土）17日（日）

○水泳 ○軟式野球 ○バドミントン ○バスケットボール ○ハンドボール ○サッカー
○剣道 ○弓道 ○相撲 ○銃剣道 ○空手道 ○アーチェリー ○クレ射撃 ○馬術
○テニス ○ゲートボール ○ボウリング ○グラウンド・ゴルフ

・23日（土）24日（日）

○陸上競技 ○ソフトボール ○ソフトテニス ○卓球 ○バレーボール ○柔道

第78回熊本県民体育祭菊池地域・山鹿大会実行委員会事務局

〒861-1112

熊本県合志市幾久富1450-1

TEL：096-247-6433 FAX:096-247-6452

MAIL：kenmin78@outlook.jp

令和4年度地域スポーツ振興講師等派遣事業

本会では、スポーツ振興くじ助成事業(toto助成事業)を活用し、県内の総合型地域スポーツクラブや地域体育・スポーツ協会等に指導者や講師の派遣を行っています。

コロナ禍ではありますが、地域住民の運動促進や健康づくりのため、14団体から14事業の申請がありましたのでご紹介します。

例年、本事業の実施をきっかけに、新規教室開設につながった事例などもあります。次年度も同事業の実施を予定しておりますので、申請対象団体におかれましては地域スポーツ振興のため、御活用いただければ幸いです。



バウンドテニススクール



団体名 やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」
期日 7月12日・7月19日・7月26日・8月5日・8月19日(5回)
講師 渡辺照代、本田小百合、高橋信子、本田五己
会場 高田小学校体育館
参加者 幼児5歳以上～大人までの男女、延べ67名
内容 ボールと遊ぶ、ラケットとボールの間隔をつかむ

全身ストレッチで動きやすい身体を作ろう!



団体名 NPO法人桜木ふれあいスポーツクラブ
期日 6月14日・8月9日・9月13日・10月11日・11月5日・11月8日(6回)
講師 後藤美穂
会場 桜木東校区コミュニティセンター
参加者 近隣住民、延べ61名
内容 全身ストレッチ、筋トレ、ストレッチポール、ウォーキング

トランポリン教室



団体名 東部地域総合型スポーツクラブ
期日 7月30日(午前・午後)・7月31日(午前・午後)・8月28日(午前・午後)(6回)
講師 土田一仁、池田佑弥
会場 東町小学校
参加者 小、中、高校生、一般、延べ40名
内容 ストレートジャンプ、抱え飛び、開脚飛び、ボール遊び

みんなで楽しく体を動かそう!



団体名 天草市エアロビック連盟
期日 8月1日・9月4日・10月23日・10月31日(4回)
講師 武田和美・矢田智美・川田美香・本田美佳子
会場 佐伊津地区コミュニティセンター
参加者 地域住民、延べ62名
内容 スローエアロビック、体力アップトレーニング

カラスポ親子体育教室



団体名 西原村総合型地域スポーツクラブ設立委員会
期日 10月10日(1回)
講師 長松雅昭・山田隆典・日永和美
会場 西原村総合体育館アリーナ
参加者 保育園・幼稚園の年中児・年長児、その家族、14名
内容 風船遊び、カラーマーカー遊び 他

子供スポーツ教室



団体名 あきた総合型地域スポーツクラブ
期日 8月12日・9月9日・9月16日・9月27日・9月30日・10月21日(6回)
講師 齋藤久允
会場 鮎田東小学校体育館
参加者 クラブ会員・非会員の小学生、クラブスタッフ、延べ87名
内容 アクティブチャイルドプログラム、スポーツ講話、ドッジボール

「クラブなごみ」エアロビクス教室



団体名 クラブなごみ
期日 10月5日・10月12日・10月19日・10月26日(4回)
講師 大村詠一
会場 和水町スカイドーム2000、和水町中央公民館
参加者 小学生とその保護者等、延べ75名
内容 基礎・ボール・BlazePodを使った運動、サーキットトレーニング

ソフトテニス教室



団体名 コネクテッドスポーツクラブ設立準備委員会
期日 7月9日・7月24日(2回) ※12月3日は中止
講師 中村祐貴・山崎公貴
会場 国立阿蘇青少年交流の家
参加者 地域住民・コネクテッドスポーツクラブ会員(中学生)、延べ43名
内容 ソフトテニスの技術指導及び練習メニューの提案

ライフキネティック教室



団体名 NPO法人長洲にここクラブ
期日 9月12日・10月17日・11月14日(3回)
講師 田上貴史
会場 長洲町総合スポーツセンター
参加者 小学校低学年・クラブ指導者、延べ43名
内容 ボールを使ってゲーム、リズム体操、ボール渡しゲーム、こおり鬼ゲーム、他

ソフトテニス教室



団体名 山都ふれあいスポーツクラブ
期日 11月10日・11月17日・11月24日(3回)
講師 園田貴祥
会場 山都町蘇陽林業者等健康増進施設
参加者 クラブ会員小中学生・会員外小学生、延べ58名
内容 ボールに触る前の運動ゲームをしながら瞬発力を養う、ボールでお手玉、他

ホップ! ステップ! 元気!



団体名 NPO法人u&uNスポ植木
期日 10月4日・10月6日・10月13日・10月25日・10月27日・11月8日(6回)
講師 田中伸二・永田好文
会場 熊本市立田底小学校
参加者 小学4～6年生、延べ168名
内容 腕振り・基本運動・スタート練習・バトンパス・100m・リレースタート・走り幅跳び、他

楽しく体を動かそう!



団体名 球磨村体育協会
期日 10月15日・10月29日・12月17日(3回) ※12月24日中止
講師 齋藤久允・村上久栄
会場 球磨村運動公園さくらドーム
参加者 村内小学生、延べ28名
内容 ACPボール遊び(サッカー)、モルック、バドミントン、他

レッツ! 親子でダンスエクササイズ



団体名 日吉地域総合型スポーツクラブ
期日 11月27日(1回)
講師 高戸里見
会場 日吉東小学校体育館
参加者 地域住民及びクラブ会員(児童・保護者)48名
内容 親子で協力して行う体操、運動が苦手な児童でも参加できる運動

放課後こども教室(わくわくスクール)



団体名 くまむらスマイルスポーツクラブ
期日 7月28日・7月29日・8月1日・8月8日(4回)
講師 齋藤久允
会場 一勝地小学校体育館
参加者 地域住民(小学生)、延べ45名
内容 アクティブチャイルドプログラム(体操、鬼ごっこ)、他

A.C.P

子どもたちが楽しみながら 積極的にからだを動かせる アクティブ・チャイルド・プログラム (ACP)

子どもたちの体力について

文部科学省が行っている「体力・運動能力調査」によると、子どもの体力は昭和60年頃から長期的に低下傾向にあるとともに、体力が高い子どもと低い子どもの格差が広がっています。

また、体力を幼少年期に身に付けておくことが望ましい基礎的な動きが獲得されていないといった課題があり、将来的には体力低下と生活習慣病の増加やストレス抵抗力の低下など、健康を損ない、生活の活力が失われることが危惧されています。

アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)とは

アクティブチャイルドプログラムとは、上記のような背景を踏まえ、平成20・21年度に、文部科学省委託事業として日本スポーツ協会が作成した「子どもの発達段階に応じて身に付けておくことが望ましい動きや身体を操作する能力を獲得し、高めるための運動プログラム」です。プログラムは、スポーツよりも更に基礎レベルとなる体を使った運動遊びを行い、子どもたちが楽しみながら積極的に体を動かし、基礎運動能力の向上を図れる内容です。

アクティブ・チャイルド・プログラム普及事業の趣旨

「アクティブ・チャイルド・プログラム」を通して、運動することの喜びや楽しさを体験しスポーツ(運動)を好きになってもらうとともに、自身の運動能力・発育発達に応じた子どもの体力向上を図ることを目的に、本会では、ACP講師講習会修了者を養成し、派遣希望の団体に講師派遣を行っております。令和4年度は、8市町17団体に派遣し、アクティブ・チャイルド・プログラムを体験いただきました。

市町村名	派遣団体名	派遣日時	指導対象者・参加数	講師名	内容
八代市	金剛みどり保育園	令和4年 6月30日(木) 午前10時～午前11時	4、5歳児 14人	村上 久栄	園児に対する運動指導
	高田あけぼの保育園	令和4年 7月25日(月) 午前10時～午前11時	3歳～5歳児 14人	村上 久栄	
	千丁幼稚園	令和4年 9月 2日(金) 午前10時～午前11時	3歳～5歳児 17人	齋藤 久允	
	植柳幼稚園	令和4年 9月 8日(木) 午前10時～午前11時	3歳～5歳児 18人	村上 久栄	
	代陽幼稚園	令和4年 10月20日(木) 午前10時～午前11時	3歳～5歳児 22人	齋藤 久允	
	松高幼稚園	令和4年 10月24日(月) 午前10時～午前11時	3歳～5歳児 16人	村上 久栄	
阿蘇市	山田保育園	令和4年 9月21日(水) 午前9時30分～午前11時	4、5歳児 12人	西田 良活	
	波野保育園	令和4年 9月30日(金) 午前10時～午前11時	3～5歳児 9人	西田 良活	
	乙姫保育園	令和4年 10月 5日(水) 午前10時～午前11時	5歳児 7人	西田 良活	
菊陽町	光の森武蔵ヶ丘保育園	令和4年 10月19日(水) 午前10時～午前11時	4、5歳児 38人	坂田はるみ	
	げんき保育園	令和4年 10月25日(火) 午前9時30分～午前10時30分	4、5歳児 36人	坂田はるみ	
山鹿市	富慈園	令和4年 10月12日(水) 午前10時～午前11時	4、5歳児 28人	戸澤 秀信	
	山鹿幼稚園	令和4年 11月 4日(金) 午前10時～午前11時	3歳～5歳児 43人	立山明佐子	
天草市	天草市エアロビック連盟	令和4年 7月23日(土) 午前10時～午前11時30分	3歳～小学生、保護者30人	齋藤 久允	親子を集めたイベントにて運動指導
上天草市	上天草市立中南小学校	令和4年 10月 1日(土) 午前9時30分～午前11時30分	小1～6、保護者41人	齋藤 久允	PTAの行事にて親子、教員に対して運動指導
大津町	大津町立大津東小学校	令和4年 11月 8日(火) 午前9時25分～午前10時10分	1、2年生 16人	立山明佐子	体育の授業で児童に対して運動指導
熊本市	熊本市立春竹小学校	令和4年 12月13日(火) 午後1時～午後3時	小学6年生 85人	立山明佐子	



【派遣団体の感想※抜粋】

- ・体育の授業でも使える運動を教えてください参考になりました。
- ・今回、保護者(希望者)の方にも活動に参加していただき、幼稚園や家庭で楽しみながら体力づくりができる遊びのヒントが満載で、とても参考になりました。
- ・ルールがあるので子ども達が考えて動くようになり、普段とは違い新鮮な感覚でより楽しい運動遊びが出来ました。
- ・運動量もしっかりと確保され、日頃の体育の授業にもぜひ活かしていきたいと思いました。
- ・先生のテンポの良い授業の流れに、子どもたちもノリノリで、汗びっしょりになりながら笑顔で楽しんでいました。短時間で効果的な指導をされる様子を見て、体育の指導法についても学ばせていただきました。等

くまもとジュニアアスレティックトライアル

令和4年12月18日(日)に、熊本県内の小学生を対象に、運動の基礎動作「走る」の記録会を通して運動能力の現状把握と能力向上を図り、子どもたちがスポーツに親しみを持てるよう環境を整備することを目的に「ジュニアアスレティックトライアル」を開催しました。

今回は、県内から10チーム93名が参加し、熊本商業高校陸上部監督 上田 晃裕 氏とACP講師 立山 明佐子 氏による陸上教室を行い、その後に行った50m走の記録会では、参加者全員が陸上教室で教わったことを実践している様子が見られました。

また、記録会終了後には、県内のACP講師から、各学年ごとに運動遊び、体力づくりを実施し、子どもたちの笑顔あふれる1日となりました。



令和4年度(2022年度)地域スポーツサポーター研修会

令和5年2月5日(日) オンラインツールzoomを活用し、地域スポーツ指導者や保護者、学校の教員の方々を対象とした、研修会を開催しました。

本事業は今年度で7年目の実施であり、県教育委員会主催、県スポーツ協会が主管となって開催しています。

研修会では、まず熊本県教育庁市町村教育局人権同和教育課の緒方指導主事からスポーツ活動時の人権について情報提供があり、引き続き、一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表の洪倉氏による「目指せ、グッドコーチ、グッドペアレント!」と題して御講演をいただきました。

子どもたちの成長を促すため、こういった視点で、こういった声掛けをしたらいいか等、具体的なアドバイスをいただきました。

次に、熊本保健科学大学の益満准教授から「子どもたちの発育発達に合ったスポーツ活動支援」と題して講話をしていただきました。もともと作業療法士であられる益満先生からは、子どもたちに関わる上で知っておいていただきたい各神経の発達について触れ、能力不足ではなく経験不足であることや個人差があること等を助言いただきました。

当日は、県内各地から約170名の参加があり、アンケートでは「毎回、参加させていただき初心に返り子供の指導を

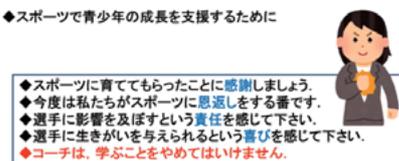
させてもらってます。」「内容がわかりやすく、とても勉強になりました。常に、自身の情報アップデートの重要性に気付かされました。貴重なお話をありがとうございました。』等、参加者の満足度も高く、大変充実した研修会となりました。

次年度も引き続き研修会を行い、人材育成や養成に向けた取組を行っていきます。

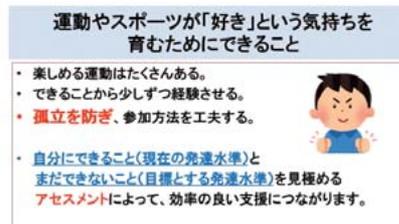
◆スポーツで青少年の成長を支援するために



洪倉崇行氏



益満美寿氏



総合型地域 スポーツクラブ紹介

本会では、県内の総合型地域スポーツクラブ(以下、総合型クラブと称する)の普及・育成、支援を行っています。

総合型クラブは、スポーツや文化種目を(多種目)、子どもから高齢者まで(多世代)、それぞれの志向に合わせて(多志向)活動できる仕組みであり、会費・参加費等により(受益者負担)、地域の方々の主体的な運営・経営(自主運営)により活動しています。

第3期スポーツ基本計画に掲載されているとおり、総合型クラブには「地域課題の解決」に寄与する公益的な機能を期待されており、令和4年度からは、「総合型クラブの登録・認証制度」の運用も開始されています。

そこで、総合型クラブのことをより多くの方々を知っていただくため、県内の総合型クラブの特色ある取組を紹介いたします。



3. シニア世代の参加

平日の昼間、大人対象の教室を行っています。以前は参加者のほとんどが主婦でしたが、近年シニア世代の参加が急増しています。60代の女性は「この年でこんなに楽しいことに出会えるなんて思ってなかった。」と言われ、70代男性は40代の主婦に負けられないと自分の跳んでいる様子を動画に撮って研究しています。出来なかった技が出来た時には、全員で拍手をして喜びます。また、トランポリンは一人ずつ順番に跳ぶので、待ち時間のおしゃべりにも花が咲いているようです。旅行の話、子育ての話、家族の話…

30年後も皆でトランポリンを跳ぶことが目標だそうです。

■ 今後の展望

令和5年4月より、一般社団法人ヴィーブルFUNクラブとして活動することになりました。これまで以上に合志市と連携し、地域に根差した貢献ができる団体として更にクラブを充実させていきたいと考えています。

■ クラブPR

ヴィーブルFUNクラブでは、地域の方に支えられ設立からもうすぐ15年になります。これまでの皆様からの御協力に感謝しつつ、20年後30年後も皆さまに愛されるクラブを目指していきます。

■ クラブ情報

沢山の笑顔に出会うために

合志市 ヴィーブルFUNクラブ

設立年月日:平成19年3月31日

事務局住所:合志市福原2922合志市総合センターヴィーブル内

TEL:096-248-5555 FAX:096-248-5450

メールアドレス:vivre_fun_club@yahoo.co.jp

小国ゆうあい倶楽部

～小学校運動部活動の受皿について～

担当:クラブマネジャー 山中 清志

■ 活動内容の概要

小学校社会体育(4種目)、部活動社会体育移行に伴い活動開始しました。

子ども対象活動、(バレーボール、バスケットボール、バドミントン、剣道、野球、ユニホック)誰でも参加活動(卓球、ペタンク、アジャタ、トランポリン、ノルディックウォーキング)

総合型地域スポーツクラブを立ち上げてから徐々に種目を増やしながらか進めています。

■ 活動の成果

部活動社会体育の移行から、4種目を受けて教育委員会と連携してうまく進んでいます。

クラブの会員数などは、大きく動きはないが、現状維持しながら活動しています。

クラブへの町民の認知度も少しずつあがってきてると思

県北エリア

ヴィーブルFUNクラブ

～高齢者や障がい者にも親しまれているトランポリン!～

担当:クラブマネジャー 峰 朋子

■ 活動内容の概要

本クラブでは、レクリエーショントランポリンを中心に活動を行っています。人は誰でもトランポリンを跳ぶと笑顔になります。この笑顔は年齢、障がいの有無を問いません。私たちは、この沢山の笑顔に出会うため指導員20名で25の定期開催教室及び単発の体験教室などを行っています。

1. 障がいのある子どもの参加

障がいのある子どもが入会する際は、指導員と保護者で良く相談をし、その子にあった環境を考え指導しています。身体障がいの子ども(レット症候群や筋力が弱いなど)や発達障がいの子ども(自閉症など)も安心して参加できるよう保育士や障がい者施設で勤務経験のある指導員が対応しています。トランポリンを跳ぶことで身体を動かす喜びを知り、定期的に参加することで体幹や筋力を鍛えることが出来るので身体的にも成長します。また、精神面での安定にも繋がります。

保護者の方からは、「動くことに前向きになりました。」「トランポリンをした日は、気持ちが安定します。」「やっとなんかが見つけられました。」「などの嬉しい声も聞いています。

2. 適応指導教室からの委託

私たちは合志市の学校教育課から委託され、適応指導教室の子どもたちを対象に年に数回体験教室を行っています。初めは緊張している子どもたちも、ほとんどがトランポリンを跳んだ瞬間に笑顔が変わります。プラスの声掛けをたくさん行い、楽しい時間を過ごすので、終了後の子どもたちの顔には自信に満ちた表情が伺えます。

参加後、入会申し込みの問い合わせがあることもありますが、保護者の方は、「初めて自分から何かを習いたいと言ったんです。」と嬉しそうに話されていました。

います。参加して頂いてる方々も満足しているみたいで、やりがいを感じながら活動しています。

■ 今後の展望

今後の取り組みは、まず中学校部活動社会体育移行に向けて前向きに進めていきたいと考えています。

すでに、教育委員会と検討委員会を立ち上げ、中学校外部指導者との話し合いをしました。

また、今は子供達の参加が多いけれど、多世代が参加できるものを考えていきよりよいクラブにしたいと、会長をはじめ、運営委員や教育委員会とも連携しながら進めていきます。

■ クラブPR

本クラブは今年で11年目を迎えました。子どもから大人まで参加できるスポーツクラブを目指して活動しています。

中でも、今年で開設8年目を迎えるトランポリン教室が一番の人気プログラムです。

会員の方々は、トランポリンを経験することで体を動かす喜びを感じられ、他のスポーツへの参加にもつながりを見えています。

小学生対象の社会体育活動についても、教育委員会と連携を取り、順調に進んでいます。

今後は、ここ小国町でスポーツ大会を開催していきたいと考えていますので、その際は是非参加のほどよろしくお願いたします！



クラブ情報

100年続くクラブを目標に、町全体の体力向上に貢献し、親睦を図る

小国町 小国ゆうあい倶楽部
設立年月日:平成23年2月12日
事務局住所:阿蘇郡小国町宮原214-2(小国ドーム内)
TEL:0967-46-5551 FAX:0967-46-5551
メールアドレス:ognyc5551@circus.ocn.ne.jp

中央エリア

城北スポーツクラブ

～子どもたちのスポーツ環境整備～

担当:事務局長 安野 栄治

■ 活動内容の概要

当クラブは熊本市北区にある熊本市立城北小学校と清水中学校を拠点に活動をしています。

【活動種目】

小中学生:サッカー・野球・キッズティーボール・バスケットボール・バレーボール・バドミントン・卓球・親子ビーチボールバレー

高校生以上:バレーボール・卓球・バドミントン・ソフトバレーボール・ソフトボール・ミニバレー・親子ビーチボールバレー※種目により参加条件あり

【活動日時】

月曜日～土曜日(種目により異なる)19時30分～21時30分(一部のジュニア競技で開始時間と終了時間が異なる)

【大会等参加】

小中学生:野球・バスケットボール・バレーボールは選手登録を行い、県市大会等出場

その他未登録競技は交流会等へ参加

高校生以上:熊本市主催大会・交流会等へ参加

■ 活動の成果

小学校運動部活動の社会体育移行により運動をする機会が少なくなっている中、身近でスポーツが出来る環境がある事を知って貰えたことで、体育の授業で行った競技が楽しかったのでクラブに入ったという声も聞こえるようになりました。

また、総合型地域スポーツクラブがない地区の方が、口コミ等により少しずつ加入されるようになりました。

■ 今後の展望

現在、約240名の会員の内、小中学生が6割、高校生以上が4割となっています。

コロナウイルス感染症で一時期会員数が3割程減っていましたが、活動制限が緩和されて以降少しずつ会員数も増えつつあります。

今後、小中学生は会員が少しずつ増えていますが、高校生以上はほとんど同じメンバーでの活動となっていることから、高校生以上の入会者を増やすことに力を入れたいと考えています。

また、コロナウイルス感染症が流行する前に計画していた当クラブ主催の大会や交流会が、会員数の減少により滞っていたため、実現できるように努めたいと思います。

■ クラブPR

当クラブは熊本市より夜間開放学校施設管理の委託を受けている他は、地域住民による自主運営、会費による受益者負担にて運営を行っており、地域及び周辺住民の皆様の協力に支えられて活動を行っています。会員になると各対象競技に複数参加出来るため、色々なスポーツを毎日楽しむことも出来ます。

ジュニア競技は、小学校運動部活動の社会体育移行に伴い受け皿となり、拠点の城北小学校からの全面協力及び地域住民のボランティア指導者により子供達が運動出来る環境を提供しています。

詳しい活動日時等はホームページをご覧ください。(HP <https://johoku-sc.jp>)

気軽に体験・見学にお越しください。お待ちしております。



クラブ情報

豊かなスポーツライフを目指して会員みんなで育て上げるクラブ

熊本市北区 城北スポーツクラブ
設立年月日:平成19年3月25日
事務局住所:〒861-8075 熊本市北区清水新地1丁目1-4-1
(城北小学校体育館内)
TEL:080-9105-1052
メールアドレス:jyohoku.sc20070325@gmail.com

帯山地域スポーツクラブ

～いつでも、どこでも、だれとでも、
スポーツができる環境づくり～

担当:会長 中村 啓一

■ 活動内容の概要

設立準備の時に、校区の方々にアンケートを行い、グラウンドゴルフ、Tボール、太極拳、ジュニアバレーボール等の12種目を実施しています。現在、約180人の参加があり、帯山小学校や帯山コミュニティセンターを利用して楽しく活動しています。

熊本地震やコロナ禍で休止期間があり、一時は会員数が減少しましたが、再開後は、次第に戻りつつあります。

なお、帯山小学校の学校部活は、バドミントン、剣道など、元々、社会体育で行ってきた経緯があり、現在は「帯山ジュニアスポーツクラブ」に移行して保護者主体での運営をしています。本クラブは、校区スポーツ協会をともに顧問として協力しています。

■ 活動の成果

昨年は校区自治会を通じて各家庭に活動プログラムのチラシを配布したところ、各種目の参加者が増えてきています。

ジュニアバレーは活発に活動しており、友たちを誘ってくるなどして、お互いに刺激しあい、元気に活動しています。指導は校区に住む小学校の先生がされており、基礎からゲームのやり方までを熱心に教えていただいております。

昨年、熊本市からの依頼で、スポーツ庁の体力・運動能力調査を行ったところ、日ごろから体を動かしている人でも、「片足立ちや前屈がうまくできないのを実感した」などの感想もありました。

毎週、活動を楽しみにしている方が多く、グラウンドゴルフ等のプログラムはスタート時間より前に始めることあるほどの人気となっています。

■ 今後の展望

今後も地域の方々にスポーツに親しんでいただく環境づくりを行うため、種目ごとの初心者教室を開催し、参加者の幅を広げて行きたいと思っております。

なお、校区スポーツ協会と連携しながら、ニュースポーツの普及を図っていかれたらと思います。

また、会員の子どもたちは、他クラブとの交流試合に参加したことでよい刺激を受けたようなので、これからも交流ができる機会には積極的に参加して行きたいと思っております。



さらに、中学校部活の週末の段階的な地域移行の動きがある中、本クラブとしては、受け皿を地域で行うことは指導者の面で課題もあり、地域の人材を活用できないか検討を行っております。

■ クラブPR

「いつでも、どこでも、だれとでも」を理念に、帯山地域の子どもから高齢者まで、和気あいあい楽しくスポーツをして、一緒にさわやかな汗を流しています。参加を希望される方は是非クラブにお問い合わせください。



クラブ情報

住民の生涯スポーツの推進、青少年の健全育成、健康で明るく人に優しいまちづくり

熊本市中央区 帯山地域スポーツクラブ

設立年月日:平成19年4月1日

事務局住所:〒862-0924 熊本市中央区帯山4-11-11

(帯山小学校体育館)

TEL:090-8625-7108

メールアドレス:obisposc2007@gmail.com

県南エリア

あいあいスポーツクラブたらぎ ～中学校部活動の受け皿について～

担当:クラブマネジャー 後藤 美樹



■ 活動内容の概要

多良木中学校部活動廃部に伴う社会体育移行について、2018年度に多良木中学校では部活動再編に関わる検討委員会が立ち上がりました。

中学校の生徒数も2009年度に約350名、2018年度には250名と減少し、さらには2030年度には150名という数字が予想されています。13あった部活動も生徒数の減少により存続が厳しく、当クラブでも廃部とする部活動の受け皿の整備を行ってきました。

■ 活動の成果

学校単位での部活動という枠がない事で、他町村の児童生徒の参加も可能となり、試合への参加等も活発にできるようになりました。また、各教室において、その分野の専門の指導者が揃っている事で、体力向上のみならず、技術面の向上にも繋がっています。当クラブ全体としては、コロナ渦の中でも会員数は増加してきました。

■ 今後の展望

本町でも少子高齢化、人口の減少が大幅に進んでおり、先々では確実に会員数の減少が予想されます。この数年は部活動の社会体育移行に伴い、子どもたちへのスポーツの場の提供が大きな取り組みの一つではありましたが、スポーツ実

施率の低い20～50代の子育てや働き盛り世代が積極的にクラブへ参加出来るようなオンラインプログラムの構築や、隣接する町村クラブとの連携を行い、どの町村へのプログラムにも参加可能にする事で、町内のみならず人吉球磨地域全体のスポーツの普及、振興をはかりたいと思っています。

■ クラブPR

16種目の教室の中でも、子ども達の参加が特に多い、ミニバスケット、バスケット、陸上、サッカーでは、スキルアップを目指したクラブチームを設立しました。初心者から、本格的に技術面を向上したい子どもたちまで、様々なレベルに対応出来るよう取り組んでいます。

また、野外活動(お花見ウォーキング・3333段の石段登り)等、会員の方ではなくても参加出来るようなイベントも行っていきます。



クラブ情報

子どもから高齢者までいつでも、どこでも、いつまでも、スポーツ・文化に親しむ場を提供し、健康と体力の保持増進に寄与することを目的とする

多良木町 あいあいスポーツクラブたらぎ
 設立年月日:平成20年2月27日
 事務局住所:〒868-0500 球磨郡多良木町多良木1467-3
 TEL:0966-42-4040 FAX:0966-42-4044
 メールアドレス:aiai_sc_taragi@cronos.ocn.ne.jp
 ホームページ:<https://aiai-sc-taragi.jimdofree.com/>

チャレンジエイトおたごう

～わんぱくクラブで心も体も元気に！～

担当:事務局 成松雅美

■ 活動内容の概要

本クラブには未就学児から高齢者まで男女幅広い年齢層において会員数約150名が在籍しております。わんぱくクラブ、卓球、バスケットボール、バドミントン、タグラグビー、ヨガ、空手道、ハワイアンフラ、健康太極拳の様々なスポーツ活動を行っています！

放課後運動クラブ「わんぱくクラブ」では遊びの中で仲間づくりや体力づくりを目指しています。今回、小学1年生男女でタグラグビーに取り組んでみました。1年生がボールを扱いやすくするためにボールの空気圧を低めにしてみたり、コミュニケーションを図るために互いの名前を呼び合ってパスすることにしました。子どもたちが活動しやすい工夫をすることも、ルールありきのスポーツ活動の中で大切だということ指導員も感じました。

■ 活動の成果

子どもたちへのアンケート結果では、タグラグビーをして楽しかったことは①トライを決めたとき、タグを取ったとき(達成感)、②パスをもらったとき、友だちと仲良くなれたとき(仲間づくり、繋がり)、③「ナイストライ！」とほめられたとき

(満足感、喜び)などの声が聞かれました！子どもたちはタグラグビーが初体験でしたが、もう1回ゲームをやりたいとの声が多数聞けました。今後もわんぱくクラブの活動でタグラグビーを継続していきたいです！

■ 今後の展望

わんぱくクラブではタグラグビーやニュースポーツなど新しいものも取り入れたいと思っています。ゲーム機での遊びが面白く、公園で遊ぶ機会も減ってしまった子どもたちの体力作りが大切だと感じています。

ハワイアンフラや健康太極拳など、日々の練習の成果を披露する発表会などの場を提供したいと思っています。

中学校の部活も社会体育へと移行していくなかで、総合型地域スポーツクラブとしての役割について小中学校と情報交換したり、また、まちづくり協議会に参加するなどして、今後は地域との繋がりを強くするような活動をしたいです！

■ クラブPR

八代初の総合型地域スポーツクラブとして平成20年に設立しました。

校区を問わず、子どもから高齢者までどなたでも気軽に参加できます！

また、会費は2種目めからは半額になるなどの特典もあり、いくつかのクラブに所属することも可能です！

ようやくコロナウイルス感染対策も緩やかになり、やっと落ち着いて活動できるようになってきました。会員の皆さんにとってクラブ活動は運動するだけではなく、お互いに顔を合わせお話しすることができる大切な場所となっているととても強く感じます。

今年は当クラブ設立15周年も迎えます、ますます地域との協調を大切にしてスポーツによって心も体も健やかな毎日を過ごせる活動を続けていきます！



クラブ情報

地域住民の「健康づくり」「子供の健全育成」さらに地域を元気にする

八代市 チャレンジエイトおたごう
 設立年月日:平成20年3月20日
 事務局住所:〒866-0825 八代市井上町601-1
 太田郷コミュニティセンター内
 TEL/FAX:0965-34-3776
 メールアドレス:qqyg5bhd@cube.ocn.ne.jp
 ホームページ:<https://challenge-8-ohitagou.amebaownd.com/>

Topics 01

競技力向上対策研修会

国民体育大会各競技団体の強化担当者・指導者等が一堂に会し、「チーム熊本」の意識のもと、国民体育大会次回大会の目標達成(天皇杯10位台/総合得点1000点以上)のため、本県の更なる競技力向上に資することを目的に、令和4年11月3日(木・祝)に熊本保健科学大学50周年記念館において、41競技団体79名の参加のもと「令和4年度競技力向上対策研修会」を実施いたしました。

今回の研修会では、全日本水球男子ヘッドコーチの塩田 義法 先生に「水球監督等の経験を踏まえたチーム作り、指導方法」と題して、御講演をいただきました。



Topics 02

令和4年度「国体選手を中心としたアンチ・ドーピング教育・啓発」競技支援関係者 熊本県講習会

令和5年2月4日(土)に熊本県薬剤師会館(熊本市)とオンラインシステムによるハイブリッド形式で、令和4年度「国体選手を中心としたアンチ・ドーピング教育・啓発」競技支援関係者 熊本県講習会を開催しました。(主催:公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人熊本県スポーツ協会、公益社団法人熊本県薬剤師会)

講習会には、対象となった加盟団体関係者をはじめ、日本スポーツ協会公認スポーツドクター、本会トレーナー部会員、薬剤師等が参加されました。講演では、講師の西 竜二郎氏(のぞみ薬局)に「アンチ・ドーピング活動 教育・啓発の重要性」と題し、実例を踏まえわかりやすい内容で講演していただきました。



Topics 03

熊本県スポーツ指導者フォーラム

スポーツ医科学分野の理解を深め、競技力の向上を図ることを目的に、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修を兼ねて、令和5年2月26日(日)にグランメッセ熊本コンベンションホールにおいて、指導者等179名の参加のもと「令和4年度熊本県スポーツ指導者フォーラム」を実施いたしました。

今回の研修会では、熊本保健科学大学 准教授の益満美寿 先生に「選手の心理的サポート」を大きなテーマに、3つの講義「選手の心理特性(性格、メンタル等)の捉え方」「心理特性や競技に合わせたコンディション作り」「試合当日の良い緊張を作る指導方法」を実施していただきました。



小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険[®]



4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

保険期間

令和5年4月1日午前0時から
令和6年3月31日午後12時まで

保険内容

詳しい保険の内容は、
ホームページなどをご覧ください。

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	
子ども [※] (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円	
	文化活動 ボランティア活動 地域活動			
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円	
		B 65歳以上	1,200円	
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円	
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円	
子ども [※] (中学生以下)	ワイドコース (個人活動補償型)	A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
		C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下	4,850円
		B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和5年4月1日」を基準とします。

スポあんネット

パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい!



インターネット
で簡単
お手続き

公益財団法人 スポーツ安全協会



スポーツ安全保険 検索

LINE 公式アカウント



友だち募集中!

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室

☎ 0120-233-801
(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和5年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIIG損保

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

