

「今こそ絆！復興事業」

平成28年度県内クラブ交流事業報告書

～リセット！そしてスタート！～



日 時 平成28年11月19日（土）午前10時～

場 所 四季の里旭志

菊池市旭志麓2934-10

主 催 公益財団法人熊本県体育協会

熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

（SCS 火の国クラブネット）

協 力 NPO 法人ひとつづくりくまもとネット

参加数 89人（32クラブ参加）

<第1部>

1 開会式（午前10時～午前10時20分）

司 会	熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 理 事 山田 健次
主催者挨拶	熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 会 長 長田 政敏



2 全体会「ペットボトルでピザ作り体験」（午前10時～午後1時30分）

講 師	一般社団法人夢・理想の里 事務局長 原 建史 氏
-----	-----------------------------



3 分科会①「エコノミークラス症候群予防体操セミナー」（午後1時30分～午後3時）

講 師	一般社団法人志誠会マチと医科学研究所 代表理事 河野 真介 氏、マネージャー 花田 恭祐 氏
-----	---



分科会②「ノルディックウォーキング体験」(午後1時30分～午後3時)

指 導 者

山都ふれあいスポーツクラブ

クラブマネージャー 宮崎 玲子 氏、指導者 木村 市子 氏

指導者 松本 洋一 氏



4 レクリエーションプログラム①「リラックスヨガ」(午後3時～午後4時)

指 導 者

ヨガ・体幹トレーナー 田中 素直 氏



4 レクリエーションプログラム②「玉入れタイムレース」(午後4時～午後4時30分)



5 閉会 (午後4時30分～午後5時)



<第2部>

○語ろう会（午後5時～午後8時）



【アンケート結果】

○配布数 89 枚 ○回収数 48 枚 （回収率 53.9%）

○全体満足度

3.37 点（四段階評価）

○ペットボトルでピザ作り参考度

2.62 点（三段階評価）

○エコノミークラス症候群予防体操セミナー参考度

2.37 点（三段階評価）

○ノルディックウォーキング参考度

2.19 点（三段階評価）

○リラックスヨガ参考度

2.46 点（三段階評価）

○玉入れタイムレース参考度

2.49 点（三段階評価）

○参加者の声（一部抜粋）

- ・お疲れさまでした。参考になりました。ありがとうございました。
- ・今回の研修会は、非常によかった。体験する研修会は準備される方が大変と思うが、今後につながるので続けてほしいと思う。事務局の方々、お世話になりました。
- ・楽しかったでーす！しっかり交流できました！

今こそ絆！復興事業

